

5 Minutos por dia

Esse é um plano de fácil leitura em que você emprega por volta de 5 minutos por dia para ler pelo menos um dos 260 capítulos do Novo Testamento ao longo do ano.

5 Dias por semana

Em um momento e local apropriados para sua leitura ao longo dos 5 dias da semana, você verá os benefícios de ter um tempo consistente em um local tranquilo para regularmente se encontrar com o Senhor.

5 Maneiras de se aprofundar no texto

Faça pausas para se aprofundar no que está lendo. Abaixo, alguns exercícios que vão te auxiliar na sua meditação. Tente usar pelo menos uma delas por vez e veja a ou as que melhor servem para você. Lembre-se de anotar aquilo que o Senhor ministrar ao seu coração.

Semana 1		Semana 2		Semana 3		Semana 4		Semana 5		Semana 6		Semana 7		Semana 8	
Jan 25	Mateus 1	Fev 1	Mateus 6-7	Fev 8	Mateus 12-13	Fev 15	Mateus 18	Fev 22	Mateus 24	Mar 1	Marcos 2	Mar 8	Marcos 8	Mar 15	Marcos 14
Jan 26	Mateus 2	Fev 2	Mateus 8	Fev 9	Mateus 14	Fev 16	Mt. 19-20	Fev 23	Mateus 25-26	Mar 2	Marcos 3	Mar 9	Marcos 9	Mar 16	Marcos 15
Jan 27	Mateus 3	Fev 3	Mateus 9	Fev 10	Mateus 15	Fev 17	Mateus 21	Fev 24	Mateus 27	Mar 3	Marcos 4-5	Mar 10	Marcos 10-11	Mar 17	Marcos 16
Jan 28	Mateus 4	Fev 4	Mateus 10	Fev 11	Mateus 16	Fev 18	Mateus 22	Fev 25	Mateus 28	Mar 4	Marcos 6	Mar 11	Marcos 12	Mar 18	Lucas 1-2
Jan 29	Mateus 5	Fev 5	Mateus 11	Fev 12	Mateus 17	Fev 19	Mateus 23	Fev 26	Marcos 1	Mar 5	Marcos 7	Mar 12	Marcos 13	Mar 19	Lucas 3
Semana 9		Semana 10		Semana 11		Semana 12		Semana 13		Semana 14		Semana 15		Semana 16	
Mar 22	Lucas 4	Mar 29	Lucas 10	Abr 5	Lucas 16	Abr 12	Lucas 22	Abr 19	João 3-4	Abr 26	João 9-10	Mai 03	João 15	Mai 10	João 21
Mar 23	Lucas 5	Mar 30	Lucas 11	Abr 6	Lucas 17	Abr 13	Lucas 23	Abr 20	João 5	Abr 27	João 11	Mai 04	João 16-17	Mai 11	Atos 1-2
Mar 24	Lucas 6	Mar 31	Lucas 12	Abr 7	Lucas 18	Abr 14	Lucas 24	Abr 21	João 6	Abr 28	João 12	Mai 05	João 18	Mai 12	Atos 3
Mar 25	Lucas 7-8	Abr 1	Lucas 13	Abr 8	Lucas 19	Abr 15	João 1	Abr 22	João 7	Abr 29	João 13	Mai 06	João 19	Mai 13	Atos 4
Mar 26	Lucas 9	Abr 2	Lucas 14-15	Abr 9	Lucas 20-21	Abr 16	João 2	Abr 23	João 8	Abr 30	João 14	Mai 07	João 20	Mai 14	Atos 5
Semana 17		Semana 18		Semana 19		Semana 20		Semana 21		Semana 22		Semana 23		Semana 24	
Mai 17	Atos 6	Mai 24	Atos 12	Mai 31	Atos 18	Jun 7	Atos 24	Jun 14	Romanos 2	Jun 21	Romanos 8	Jun 28	Romanos 14	Jul 5	1 Co. 3-4
Mai 18	Atos 7	Mai 25	Atos 13	Jun 1	Atos 19	Jun 8	Atos 25	Jun 15	Romanos 3	Jun 22	Romanos 9	Jun 29	Romanos 15	Jul 6	1 Coríntios 5
Mai 19	Atos 8-9	Mai 26	Atos 14-15	Jun 2	Atos 20	Jun 9	Atos 26	Jun 16	Romanos 4	Jun 23	Romanos 10	Jun 30	Romanos 16	Jul 7	1 Coríntios 6
Mai 20	Atos 10	Mai 27	Atos 16	Jun 3	Atos 21-22	Jun 10	Atos 27-28	Jun 17	Romanos 5	Jun 24	Romanos 11	Jul 1	1 Coríntios 1	Jul 8	1 Coríntios 7
Mai 21	Atos 11	Mai 28	Atos 17	Jun 4	Atos 23	Jun 11	Romanos 1	Jun 18	Rm. 6-7	Jun 25	Rm. 12-13	Jul 2	1 Coríntios 2	Jul 9	1 Coríntios 8
Semana 25		Semana 26		Semana 27		Semana 28		Semana 29		Semana 30		Semana 31		Semana 32	
Jul 12	1 Co. 9-10	Jul 19	1 Coríntios 15	Jul 26	2 Coríntios 5	Ago 2	2 Coríntios 11	Ago 9	Gálatas 4	Ago 16	Efésios 4	Ago 23	Filipenses 4	Ago 30	1 Tessal. 2
Jul 13	1 Coríntios 11	Jul 20	1 Coríntios 16	Jul 27	2 Co. 6-7	Ago 3	2 Coríntios 12	Ago 10	Gálatas 5	Ago 17	Efésios 5	Ago 24	Colossenses 1	Ago 31	1 Tessal. 3
Jul 14	1 Coríntios 12	Jul 21	2 Co. 1-2	Jul 28	2 Coríntios 8	Ago 4	2 Co 13 / Gal 1	Ago 11	Gl. 6 / Ef. 1	Ago 18	Efésios 6	Ago 25	Colossenses 2	Set 1	1 Tessal. 4
Jul 15	1 Coríntios 13	Jul 22	2 Coríntios 3	Jul 29	2 Coríntios 9	Ago 5	Gálatas 2	Ago 12	Efésios 2	Ago 19	Filipenses 1-2	Ago 26	Cl. 3-4	Set 2	1 Tessal. 5
Jul 16	1 Coríntios 14	Jul 23	2 Coríntios 4	Jul 30	2 Coríntios 10	Ago 6	Gálatas 3	Ago 13	Efésios 3	Ago 20	Filipenses 3	Ago 27	1 Tessalonic. 1	Set 3	2 Tessal. 1-2
Semana 33		Semana 34		Semana 35		Semana 36		Semana 37		Semana 38		Semana 39		Semana 40	
Set 6	2 Tessal. 3	Set 13	2 Tessal. 4	Set 20	2 Tessal. 5	Set 27	2 Tessal. 6	Out 4	2 Tessal. 7	Out 11	2 Tessal. 8	Out 18	2 Tessal. 9	Out 25	2 Tessal. 10
Set 7	1 Timóteo 1	Set 14	1 Timóteo 2	Set 21	1 Timóteo 3	Set 28	1 Timóteo 4	Nov 4	1 Timóteo 5	Nov 11	1 Timóteo 6	Nov 18	1 Timóteo 7	Nov 25	1 Timóteo 8
Set 8	1 Timóteo 2	Set 15	1 Timóteo 3	Set 22	1 Timóteo 4	Set 29	1 Timóteo 5	Nov 5	1 Timóteo 6	Nov 12	1 Timóteo 7	Nov 19	1 Timóteo 8	Nov 26	1 Timóteo 9
Set 9	1 Timóteo 3	Set 16	1 Timóteo 4	Set 23	1 Timóteo 5	Set 30	1 Timóteo 6	Nov 6	1 Timóteo 7	Nov 13	1 Timóteo 8	Nov 20	1 Timóteo 9	Nov 27	1 Timóteo 10
Set 10	1 Tm. 4-5	Set 17	1 Timóteo 5	Set 24	1 Timóteo 6	Out 1	1 Timóteo 7	Nov 7	1 Timóteo 8	Nov 14	1 Timóteo 9	Nov 21	1 Timóteo 10	Nov 28	1 Timóteo 11

5 Minutos por dia

Esse é um plano de fácil leitura em que você emprega por volta de 5 minutos por dia para ler pelo menos um dos 260 capítulos do Novo Testamento ao longo do ano.

5 Dias por semana

Em um momento e local apropriados para sua leitura ao longo dos 5 dias da semana, você verá os benefícios de ter um tempo consistente em um local tranquilo para regularmente se encontrar com o Senhor.

5 Maneiras de se aprofundar no texto

Faça pausas para se aprofundar no que está lendo. Abaixo, alguns exercícios que vão te auxiliar na sua meditação. Tente usar pelo menos uma delas por vez e veja a ou as que melhor servem para você. Lembre-se de anotar aquilo que o Senhor ministrar ao seu coração.

Semana 34

Set 13 1 Timóteo 6
Set 14 2 Timóteo 1
Set 15 2 Timóteo 2
Set 16 2 Timóteo 3
Set 17 2 Timóteo 4

Semana 35

Set 20 Tito 1-2
Set 21 Tito 3
Set 22 Filemom
Set 23 Hebreus 1
Set 24 Hebreus 2

Semana 36

Set 27 Hebreus 3-4
Set 28 Hebreus 5
Set 29 Hebreus 6
Set 30 Hebreus 7
Out 1 Hebreus 8

Semana 37

Out 4 Hebreus 9
Out 5 Hb. 10-11
Out 6 Hebreus 12
Out 7 Hebreus 13
Out 8 Tiago 1

Semana 38

Out 11 Tiago 2
Out 12 Tiago 3-4
Out 13 Tiago 5
Out 14 1 Pedro 1
Out 15 1 Pedro 2

Semana 39

Out 18 1 Pedro 3
Out 19 1 Pedro 4
Out 20 1Pe. 5 / 2Pe. 1
Out 21 2 Pedro 2
Out 22 2 Pedro 3

Semana 40

Out 25 1 João 1
Out 26 1 João 2
Out 27 1 João 3-4
Out 28 1 João 5
Out 29 2 João

Semana 41

Nov 1 3 João
Nov 2 Judas
Nov 3 Apocalipse 1
Nov 4 Ap. 2-3
Nov 5 Apocalipse 4

Semana 42

Nov 8 Apocalipse 5
Nov 9 Apocalipse 6
Nov 10 Apocalipse 7
Nov 11 Apocalipse 8-9
Nov 12 Apocalipse 10

Semana 43

Nov 15 Apocalipse 11
Nov 16 Apocalipse 12
Nov 17 Apocalipse 13
Nov 18 Apocalipse 14
Nov 19 Ap. 15-16

Semana 44

Nov 22 Apocalipse 17
Nov 23 Apocalipse 18
Nov 24 Apocalipse 19
Nov 25 Apocalipse 20
Nov 26 Ap. 21-22

1. SUBLINHE, DESTAQUE palavras ou frases chave na passagem que lê. Perceba qual a importância delas nesse trecho (p. ex.: *Tal palavra/frase se repete?*).

2. COLOQUE O TEXTO em suas próprias palavras, lendo-o devagar.

3. FAÇA PERGUNTAS ao texto e procure respondê-las. Isso te leva a descobertas, a um maior entendimento. Pergunte sobre o trecho que lê: **QUEM?, O QUE?, POR QUE?, ONDE?, COMO?** (p. ex.: *O que acontece aqui?, Em qual lugar?*). Guarde as respostas!

4. PERCEBA A IDEIA GERAL. A bíblia traz **ideias gerais**, principais. Sempre pergunte: *"Qual a ideia principal, geral nessa frase? Nesse parágrafo? Nesse capítulo?"*.

5. APLIQUE EM SUA VIDA o sentido do texto. Ao Deus falar a você por meio da bíblia, **corresponda!** Pergunte a si mesmo: **"COMO MINHA VIDA PODE SER DIFERENTE SE EU APLICAR O QUE ESTOU LENDO?"**