



Se você for utilizar o **vídeo** deste estudo no seu encontro de **Pontes**, antes de começar a conversa já deixe ele pronto para ser exibido. **Teste, confira antes do encontro começar** se ele está passando normalmente no aparelho que vai utilizar e se o áudio está claro e num volume adequado. Mesmo escolhendo a opção do vídeo, **leia o estudo com antecedência**, pois, diante de qualquer problema com a exibição do vídeo **você mesmo pode ministrar** esse tema com o material em mãos.



encontro 4 PROPÓSITO E REALIZAÇÃO PESSOAL



Atenção **Facilitador!** Apenas o ponto '2. estudo' está no vídeo. Os demais, tanto o que vem antes (1.) como os que vem depois (3. e 4., quando houver) **são falados por você** mesmo.

*definição de
realização pessoal*

É a realização de tudo aquilo que a pessoa gosta e sonha pra sua vida. Tem a ver com o desenvolvimento do potencial de cada um.

*definição de
propósito*

Projeto, aquilo que se busca alcançar.

*1. exercício de conexão
(quebra-gelo)*

Pergunte para as pessoas as questões a seguir.

1. **Para que** você acha que veio ao mundo?

2. Quais **marcas** você acredita que vai deixar na vida das pessoas?



Atenção **Facilitador!** Agora é o momento do **Estudo**. Se você for ministrante continue no ponto abaixo (2. estudo). Se você optou pelo Estudo gravado, mostre o vídeo agora e quando ele terminar vá direto para o ponto: **3. conversa sobre o estudo**.

2. estudo

No topo da pirâmide de Maslow está a “Realização Pessoal”. Quando o homem chega ali, o que mais pode faltar a ele? Trazemos um exemplo de vida, de virada, de um homem que chegou no topo: o nadador Michael Phelps. Medalista olímpico com 28 medalhas, sendo 23 de ouro, 3 de prata e 2 de bronze.

Quem vê o atleta hoje, mal imagina as dificuldades que enfrentou. O vício em bebidas alcoólicas e jogos (poker, principalmente) o levou para o fundo do poço. Depois de ser condenado no fim de 2014 por dirigir embriagado, enfrentou a depressão e precisou se tratar em uma clínica de reabilitação para ressurgir. O renascimento teve como pano de fundo o lugar onde mais se sente à vontade: a piscina. O nadador também contou com o apoio de um grande amigo. “Eu era um trem desgovernado”, disse Phelps à ESPN. “Eu era como uma bomba-relógio, esperando para explodir. Eu não tinha autoestima. Houve momentos em que eu não queria estar aqui. Aquilo não era bom. Eu me sentia perdido”, complementou. O atleta revelou que chegou a pensar em suicídio: “Este é o fim da minha vida... Quantas vezes eu fiz besteiras? Talvez, o mundo seria melhor sem mim!”. Foi desta forma que pensei diversas vezes”, relatou.”

A VOLTA POR CIMA

Com o apoio de seu amigo cristão, o astro da Liga de Futebol Americano Ray Lewis, o atleta americano encontrou uma luz no fim do túnel. “Ele disse para mim: ‘Este é o momento em que lutamos. É o momento em que nosso verdadeiro caráter se manifesta. Não desista. Se você desistir, todos nós perdemos””, lembrou.

Lewis convenceu o nadador a se internar em uma clínica de reabilitação e deu a ele o livro “Uma Vida com Propósitos”, escrito pelo pastor Rick Warren.

De acordo com Phelps, “O livro me fez acreditar que há um poder maior que eu. E que há um propósito para mim neste planeta”, afirmou ele. “Por muito tempo, pensei que eu era ‘o bebê que ia juntar a família’. E meu terapeuta disse: ‘Bem, você falhou! Como se sente?’. E aí eu li aquele livro e fiquei assim: ‘Quer saber?’. Eu acho que aquele livro me ajudou quando eu mais precisei de ajuda”, revelou.

“No segundo ou terceiro dia em que ele entrou na clínica, ele me chamou e disse: ‘Cara, este livro é muito louco! A coisa que está acontecendo... Meu Deus... Meu cérebro... Eu não posso agradecê-lo o suficiente. Você salvou a minha vida!’.

Foi neste momento que eu comecei a ouvir que ele estava saindo da depressão. Ele começou a me ligar e falar de coisas que estavam no livro. E eu pensei: 'A ficha está caindo!'",
relatou Lewis.

Após receber alta, o atleta recuperou o fôlego para viver, voltando a se dedicar às braçadas em 2015. No apagar das luzes do último ano antes dos Jogos Olímpicos do Rio, surpreendeu no Campeonato Americano ao conquistar três ouros, além de encerrar o ano no topo do ranking mundial em três provas. O nadador atualmente tem buscado ajudar outras pessoas a se libertarem da depressão: "Para mim, salvar vidas é mais importante do que conquistar medalhas!".

Baseado em vídeo da ESPN - "The evolution of Mike Phelps"

Phelps havia descoberto um propósito para sua vida, que era muito maior do que simplesmente ganhar medalhas ou dinheiro. O que ele havia, de fato descoberto, era que sua realização pessoal não estava limitada, ia além de si mesmo. Agora, as palavras daquele livro o fizeram entender que alcançar o topo poderia mudar a vida de outras pessoas.

Numa sociedade capitalista moderna, nossos padrões culturais nos ensinam a "ser alguém na vida". Estar realizado na vida é o alvo que muitos almejam alcançar - uma posição que a sociedade "exige" que o homem alcance. Esse pensamento estabelece como foco o próprio indivíduo.

O que se faz necessário notar é que o homem não é perfeito e que no processo de alcançar essa realização pessoal ele acaba se deparando com suas próprias fraquezas, e suas emoções, muitas vezes, podendo até levar ao pensamento de ser incapaz.

A bíblia conta a história de um homem que foi o rei mais sábio e poderoso em Israel e que escreveu um livro com algumas reflexões que compartilhamos abaixo:

"Vazio, tudo é um grande vazio! Nada vale a pena! Nada faz sentido! O que resta de uma vida inteira de trabalho sofrido?"
Eclesiastes 1:2-3

"Eu disse a mim mesmo: "Tenho mais conhecimento e sou mais sábio que qualquer um antes de mim em Jerusalém. Acumulei sabedoria e conhecimento". A conclusão a que cheguei foi: esforçar-me para obter sabedoria e conhecimento produz um vazio — é como nadar contra a maré."
Eclesiastes 1:16-17

"Eu disse a mim mesmo: "Vamos lá! Vamos aproveitar a vida! Vamos nos divertir!". Mas descobri que isso também produz um vazio."
Eclesiastes 2:1-3

“Então, parei para pensar em tudo que fiz, todo aquele trabalho suado e sofrido. Mas, quando caí na real, vi que tudo era um vazio só. Era nadar contra a maré. Nada vale a pena nesta vida!”
Eclesiastes 2:11

“Quem ama o dinheiro nunca se contenta com o que tem nem o que ama a riqueza se satisfaz com grandes lucros. Isso também não faz sentido.”
Eclesiastes 5:10

Esses textos nos mostram como a vida do homem pode ser vazia se ele não entender o seu propósito.

Portanto, ainda que o dinheiro ou o prazer sejam a realização pessoal do homem; ele nunca a alcançará porque sempre vai desejar mais, torna-se um desejo insaciável. Não somos capazes de alcançar a completude da vida por nós mesmos.

Você já ouviu falar de pessoas que possuem dinheiro, mas não desfrutam de felicidade? Ou de pessoas que chegaram no cume de suas carreiras e agora lutam contra a dependência das drogas e do álcool? Ainda que o homem alcance sua realização pessoal, ainda haverá a possibilidade da frustração existencial. Esse gatilho dispara para uma crise de significado!

Somente o Criador tem tudo em suas mãos.

Quando Deus criou o homem, Ele o criou à Sua imagem e semelhança. Ele criou um ser completo e perfeito. Tudo girava em torno do Criador, no jardim do Éden. Todos os dias o Senhor caminhava junto com Adão, compartilhando pensamentos e opiniões. Enquanto isso, o coração do homem era forjado com caráter, coragem, ousadia, força, determinação, amor, compaixão, proteção, sabedoria. O homem não precisava de nada, tinha tudo ao seu alcance e sua motivação era baseada no seu propósito e não na realização pessoal.

Mas Satanás, inimigo de Deus, disfarçado de serpente, pôs em dúvida a segurança de Eva, que cedeu ao engano. A partir daí o homem morreu espiritualmente. Sua sentença o colocou pra fora do jardim, exigindo que ele fosse provedor de suas necessidades, amargando um terrível sofrimento de angustia, vergonha, medo, desconectando-se da sua origem.

Desde então o homem anda buscando a realização pessoal, por ter se afastado de Deus. Seu lugar de origem é perto do Senhor, motivado por aquilo que Deus estabeleceu como propósito.

Contudo, Deus providenciou um caminho de volta. Seu filho Jesus Cristo. Mesmo sob o regime do pecado, o Pai continua esperando que seus filhos amados voltem para os seus braços. Há uma parábola na bíblia que conta a história do filho mais novo de um pai.

Ele exigiu sua parte na herança e foi embora. Desperdiçou toda sua fortuna com bebidas, prostitutas e jogos. Resultado: perdeu tudo! Mas, a palavra de Deus diz em Lucas 15:17 que esse jovem “*caiu em si*”.

Quando o nadador Michel Phelps caiu em si, ele também experimentou o que o jovem das Escrituras havia experimentado - seu ponto de virada. Eles se encontraram com seu propósito! Esse processo de retorno significa a transcendência que muitos estão precisando. E para isso, é necessário FÉ! Jesus afirmou no evangelho de João:

“Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida; e ninguém vem ao Pai, a não ser por mim” João 14:6

Existe um caminho de volta que nos leva de volta à vida.

“...Foi Cristo Jesus que morreu; e mais, que ressuscitou e está à direita de Deus, e também intercede por nós. Quem nos separará do amor de Cristo? Será tribulação, ou angústia, ou perseguição, ou fome, ou nudez, ou perigo, ou espada? Mas, em todas estas coisas somos mais que vencedores, por meio daquele que nos amou. Pois estou convencido de que nem morte nem vida, nem anjos nem demônios, nem o presente nem o futuro, nem quaisquer poderes, nem altura nem profundidade, nem qualquer outra coisa na criação será capaz de nos separar do amor de Deus que está em Cristo Jesus, nosso Senhor” Romanos 8:34-39

O sucesso ou estado econômico e social podem representar a necessidade de cumprir uma realização pessoal, mas não são o fim. Há um propósito maior do que nós, que é exclusivo e diferente. E vai te encaminhar ao encontro do verdadeiro significado de vida. Nossa vida transcende tudo o que vimos e vivemos. Porém, há decisões que precisam ser tomadas. A principal delas? Voltamos a Jesus, passarmos e desfrutarmos por meio Dele a nossa eternidade.



Atenção **Facilitador!** Terminado o momento do “estudo”, use agora as **perguntas abaixo para uma conversa, um bate-papo** sobre o que acabou de ser ministrado pelo vídeo ou por você.

3. conversa sobre o estudo

- A. O que chamou a sua atenção no estudo de hoje?
- B. O que você faz hoje, a forma como você vive, está te deixando mais perto ou mais longe do seu propósito de vida?
- C. O que você pode fazer a partir de hoje para avançar rumo ao seu propósito?



Atenção **Facilitador!** Esse é o **momento de finalizar** o encontro, levando as pessoas a **uma reflexão em seus corações** e também **orando** com elas. Seja sensível ao Espírito Santo!

4. *reflexão e oração*

A. Pergunte para a pessoa:

Você que fazer hoje uma oração **reconhecendo a sua necessidade pela eternidade, convidando Jesus para ser Senhor da sua vida?**

B. ORE AGORA com a pessoa **RECONHECENDO O SACRIFÍCIO DE JESUS NA CRUZ POR ELA, DANDO-LHE A VIDA ETERNA E O PLENO ACESSO A DEUS.**

C. ORE também para que **DEUS A DIRIJA E A AJUDE A VIVER A PLENITUDE DO PROPÓSITO EM CADA ÁREA DA SUA VIDA.**



Atenção **Facilitador!** Nesse encerramento, se você ainda não o fez, não deixe de **convidar a pessoa para visitar a Casa do Pai** em uma de nossas reuniões e **também uma célula**. A você, muito obrigado e parabéns pela sua disposição em abençoar pessoas!